

思った以上に  
頻繁に訪れる!?

## 子どもの病気

会社を出てからもメールなどで  
とにかくマメに連絡を入れて  
何とか乗り切るようにしています

三浦麻依さん (スタージュエリー・33/1)

子どもが熱を出しそうな気配を感じたらアシスタントに来てもらったり、妹に有休をとってもらったり、実家の両親に頼ったり、とにかくすぐに手配をしています。たとえ子どもの熱が下がって頼んだことがムダになってもいいから、とにかく早め早めに手配するのが肝心!

大草直子さん (エディター・スタイリスト・37/9・4)

子どもの病気は働くママにとって最大の悩み。  
その日のために事前に何重にも対策を考えています。

うちの場合、まず区の病児保育施設、次にフローレンス、そして最後の手段は地方に住んでいる実家の両親です。今のところ両親に預けたのは水ぼうそうにかかった1週間だけです。イン/K (CREA編集部・40/5)



フローレンス  
病児・病後児保育のNPO法人施設。利用するためには事前にウェブ説明会への参加、入会が必要。  
www.florence.or.jp/

子どもとの絆を感じる

## 母乳の悩み



復職後すぐはベビーシッターさんに子どもと一緒に会社に来てもらい、そこで授乳と搾乳を

していました。家に帰ってからもすぐに授乳をするようにしていたのですが、しばらくして一日中仕事をしていたらおっぱいがカチコチに……。危うく乳腺炎になるところでした。結局、母乳は早々にやめました  
村上夏子さん (外資系金融・33/1)

国内産の原料を使った里芋粉。食用だけでなく、水で溶かしてペースト状にしたものをさらに挟んで乳房にあてて使う人が多い。200g ¥630/ツルシマ



復帰直後は子どもの病欠が多く大変でした。自分の母や夫の両親にみてもらってしのぎましたが、高熱で母乳以外を受け付けなくなったときは、お昼休みにいったん帰宅して授乳してから会社に戻ったことも。職場から30分かない場所に住んでいて助かりました

(東京/出版社・35/3)

息子が1歳のときに風邪をこじらせて肺炎になり緊急入院! その大病院では赤ん坊が入院すると親は24時間そばを離れてはいけない決まりだったので、上司に事情を話して昼間は私が子どもに付き添い、夫と交替した夜中に出勤して仕事をこなしていました

## SEASON 4 復職直後

24時間一緒にいた子どもと離れて職場、新しい生活パターンに慣れるまでは思わぬハプニングに要注意!

I崎 (CREA編集部・34/7)

## 病児保育に預ける場合、

手続きや提出書類が煩雑で思いのほかバタバタするもの。預けたいときは絶対仕事が休めないときは。そんな万一の際備えて、ある程度仕事の融通がきく日にでも、練習のつもりで預けてみるといいかもしれません

はじめの1年間は驚くほど頻繁に病気をして(ひどいときは週1ペース)、休むことが多くなった。制度があるわけではなかったけれど、在宅で仕事を認めてもらえて助かりました  
守安めぐみさん (製薬・34/4・0)

風邪が流行るとたちまちうちの子まわってきます。急な発熱があったときは実家に預けたり家で仕事をしたり、一日も早く元気になってもらうよう、愛情を持って看病していました  
平川雅子さん (アプリカ・31/3)



手動式搾乳器  
ハーモニー  
¥6615/メデラ

出産後半年で復帰しましたが母乳は10カ月まで継続  
お昼休みに給湯室で搾乳して冷凍、翌日保育園に冷凍した母乳を持参するという生活を4カ月続けていました。メデラの搾乳器は性能が良く、消毒などのメンテナンスが簡単なのでおすすめです  
藤井綾子さん (イタリアブランドPR・37/2)

## 職場復帰後の母乳育児の継続が難問でした。

保育園にお願いして仕事の休憩の間におっぱい飲ませに行ったり、冷凍母乳を預けて飲ませらったりしています。理解のある保育園で本助かっています!  
横川まいこさん (スタイラ・34/0)

子どもが5カ月になり徐々に断乳をしているときに復帰した。仕事におっぱいが痛くなって大変でした。1時間早退して搾乳のため助産院に駆け込んだり、里芋粉で作る手製のさといもパックを職場に持って行って休み時間に取り替えたりしています  
(東京/通信業・38/3)